



Werden Sie **Krisenberater/in** bei der Beratung **MANO** für suizidgefährdete Menschen

MANO ist ein **Onlineberatungsangebot für suizidgefährdete Erwachsene**. Das Besondere ist, dass die Beratung durch speziell ausgebildete und eng begleitete Ehrenamtliche durchgeführt wird.

Wie sieht die ehrenamtliche Mitarbeit aus?

Im Rahmen einer **mehrmonatigen Ausbildung** werden Sie von der hauptamtlichen Projektleitung umfangreich auf die Tätigkeit als Online-Krisenberater/in vorbereitet. Sie lernen fachliches Grundlagenwissen zu Krisen und Suizidalität und üben ausführlich die Beratung via Mail. Danach starten Sie eng begleitet in die Beratung von Menschen in suizidalen Krisen. Der Beratungskontakt findet ausschließlich über unser **anonymes Onlineberatungssystem** statt und Sie stehen im ständigen Austausch mit der Projektleitung. Wie viele Ratsuchende Sie gleichzeitig begleiten, liegt in Ihrer Hand – verpflichtend ist lediglich das regelmäßige Erscheinen zu den 14-tägig stattfindenden Supervisionstreffen des Beratungsteams.

Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?

- Sie haben Lust auf ein **sinnstiftendes und modernes Ehrenamt**.
- Sie sind mindestens 25 Jahre alt.
- Sie wohnen in oder um Freiburg i.B.
- Sie sind bereit, regelmäßig an den Team-Supervisionstreffen (14-tägig) teilzunehmen.

Warum sollte ich mich bei MANO ehrenamtlich engagieren?

- Sie werden Ansprechperson für Menschen mit Suizidgedanken und schenken **neuen Lebensmut**.
- Sie bestimmen selbst den **zeitlichen Umfang** des Ehrenamts, indem Sie mehr oder weniger Anfragen übernehmen.
- Die Onlineberatung selbst kann **von zu Hause** aus durchgeführt werden.
- Durch die mehrtägigen Antwortfristen lässt sich das Ehrenamt **zeitlich sehr flexibel** gestalten – festgelegte Termine bestehen nur bei den Supervisionstreffen.

Alle wichtigen Infos, Anmeldung und Kontakt:

mano-beratung.de/mitmachen

