

## **Kontakt:**

### **Ambulanter Hospizverein Erlabrunn e. V.**

Am Märzenberg 1  
08359 Breitenbrunn

[www.hospizverein-erlabrunn.de](http://www.hospizverein-erlabrunn.de)

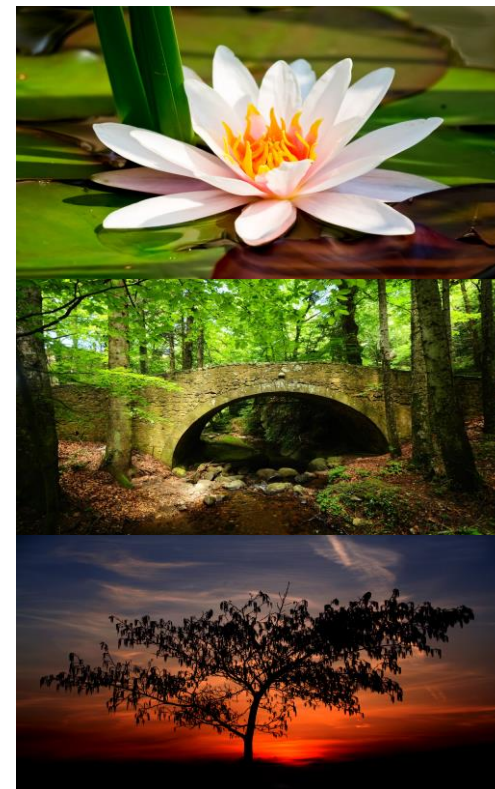
### **Ansprechpartner:**

Koordinatorinnen  
Petra Endrigkeit, Anette Loos  
und Monique Junghanns

Tel.: 03773 6-3480 oder 6-3482

Fax: 03773 6-3481

Mail: [kontakt@hospizverein-erlabrunn.de](mailto:kontakt@hospizverein-erlabrunn.de)



**Ausbildung zum  
ehrenamtlichen  
Hospizhelfer**

*Glücklich ist der Mensch,*

*der seinen Nächsten trägt*

*in seiner ganzen Gebrechlichkeit,*

*wie er sich wünscht,*

*von jenem getragen zu werden*

*in seiner eigenen Schwäche.*

*Franz von Assisi*

# Ausbildungskurs

Sterben und Tod stellen im Leben eines Menschen eine schwere Krise dar.

Menschen und deren Angehörige in diesen schwersten Stunden zu begleiten, ist eine sehr wichtige, wertvolle aber auch anspruchsvolle Aufgabe.

Sie können die dafür erforderliche Qualifikation erwerben, um unseren Verein als ehrenamtlicher Mitarbeiter zu unterstützen.

In der Ausbildung werden Sie auf diese Arbeit umfassend vorbereitet und geschult.

Hospizhelfer kommen aus den unterschiedlichsten Berufen, denn was sie „nur“ mitbringen müssen, ist die Motivation für diese Aufgabe, Empathie, Einfühlungsvermögen und Zeit.

Der Ausbildungskurs findet immer  
Montags von 16:30 – 20:00 Uhr

incl. 2 Wochenendeinheiten  
Freitags von 16:30 – 20:00 Uhr und  
Samstags von 08:30 – 14:00 Uhr

Schulferien sowie Brücken – und Feiertage sind nicht belegt.

# Was leisten ehrenamtliche Hospizhelfer?

Das Aufgabengebiet ist sehr umfangreich und vielfältig, so dass hier nur einige Beispiele aufgeführt werden können.

- regelmäßige Besuchsdienste zu Hause bei der Familie, in stationäre Pflegeeinrichtungen und in Krankenhäusern
- Entlastung von Angehörigen durch Da-Sein
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Sitzwache am Bett
- Vorlesen, Erzählen, Singen, und Musizieren
- Zuhören, aber auch aushalten
- Spaziergänge
- Unterstützung bei Arztbesuchen
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- Beratung und Begleitung von Trauernden
- Unterstützung in der Öffentlichkeitsarbeit
- Sitzwachen am Tage und in der Nacht

# Themen im Überblick

## Grundkurs (ca. 11 Stunden)

1. Hospizgedanke – Einführung
2. Grundlagen der Hospizarbeit
3. Sterbebegleitung

## Aufbaukurs (ca. 63 Stunden)

1. Symptome und deren Linderung
2. Kommunikation mit den Betroffenen und deren Angehörigen
3. Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz
4. Sinnfragen am Lebensende
5. begleitende Therapien
6. juristische Aspekte in der Sterbebegleitung
7. Praktische Hilfen z.B. bei Bestattung
8. Trauerarbeit
9. Selbstreflektion

Neben dem Grund- und Aufbaukurs werden die Hospizhelfer ein Praktikum (ca. 25 Stunden) z.B. im Krankenhaus, im stationären Hospiz, in stat. Pflegeeinrichtungen oder im häuslichen Umfeld absolvieren.

Am Ende des Kurses erhalten die Ehrenamtlichen Hospizhelfer ein deutschlandweit anerkanntes Zertifikat.