vhs Volkshochschule Dresden e.V.

Lausch und Plausch



Ein Erzählcafé für Begegnungen, die bleiben.

Ab 03.06. | 16.00 bis 18.00 Uhr
Volkshochschule Dresden e.V.,
Helbigsdorfer Weg 1

In gemütlicher Atmosphäre
einfach mal reden –
oder einfach nur zuhören.

Unsere Ziele

Lausch und Plausch ist ein Ort für echte Gespräche. In einer offenen und einladenden Runde kommen Menschen zusammen, um Erlebtes, Gedanken oder Erinnerungen miteinander zu teilen.

Es ist kein Vortrag – sondern ein Raum, in dem alle gehört werden dürfen. Was zählt, ist die Geschichte, die man mitbringt – oder einfach das aufmerksame Zuhören. Es gibt keine Vorgaben, keine Erwartungen, nur die Einladung, sich zu öffnen, wenn man möchte, und anderen mit echtem Interesse zu begegnen. Jeder Termin steht für ein neues Miteinander und neue Eindrücke.

Lausch und Plausch soll ein Ort werden, an dem Gemeinschaft entsteht. Vielleicht wird aus einem Gespräch eine neue Freundschaft.

Warum es sich lohnt, dabei zu sein

Lausch und Plausch möchte Gemeinschaft stiften – und das ganz einfach über das Gespräch. Wenn Menschen sich erzählen, was sie bewegt, entsteht Nähe. Aus einem zufälligen Zusammentreffen kann ein wertvoller Austausch werden. Vielleicht wird aus einem kurzen Gespräch eine regelmäßige Begegnung. Vielleicht wird aus einem gemeinsamen Lachen ein Band, das bleibt.

Gerade in Zeiten, in denen sich viele einsam fühlen, kann ein freundliches Wort, ein zugewandter Blick oder eine geteilte Erinnerung vieles bewirken. Lausch und Plausch ist ein Beitrag dazu, dass sich Menschen wieder näherkommen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

Warum mitmachen?

- Neue Menschen kennenlernen
- Gemeinsam Zeit verbringen
- Raum für echte Gespräche
- Zuhören lernen und verstanden werden
- Miteinander statt nebeneinander

So läuft ein Treffen ab

Wir beginnen mit einer Tasse Tee oder Kaffee und einem offenen Ankommen. Danach wird der Raum eröffnet für ein Gespräch, das entweder frei entsteht oder von einem kleinen Impuls angeregt wird – ein Bild, ein Zitat, eine Frage. Es wird erzählt, es wird zugehört.

Die Treffen dauern etwa eineinhalb bis zwei Stunden. Es gibt keine Verpflichtung zu sprechen – wer nur zuhören möchte, ist genauso willkommen. Eine respektvolle Atmosphäre und Achtsamkeit im Miteinander stehen dabei immer im Mittelpunkt.


© freepik.com

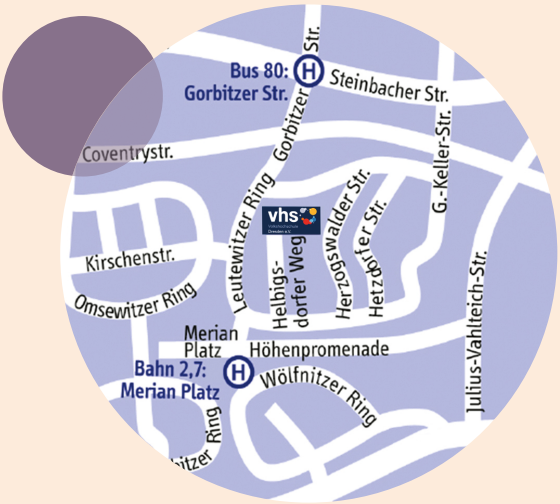
Mitmachen

Du möchtest teilnehmen oder dich ehrenamtlich einbringen? Vielleicht einen Ort anbieten oder Lausch und Plausch in deine Einrichtung holen? **Wir freuen uns auf dich!**

Kontakt

Volkshochschule Dresden e.V.
Helbigsdorfer Weg 1 | 01069 Dresden

Julia Scherer
E-Mail: julia.scherer@vhs-dresden.de
Telefon: (0351) 254 40-62



Lausch und Plausch

Zuhören. Erzählen. Verbinden.
Ein Ort, an dem
Gemeinschaft entsteht!