

RADELN OHNE ALTER

Gefördert von:



Dresdner Heide e.V.

Projektidee

Wir von **Radeln ohne Alter** sind überzeugt, dass das Leben auch im hohen Alter noch voller Freude sein kann und soll.

Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtlich Rikscha-Fahrten in die Dresdner Heide oder ins Schönfelder Hochland, gern auch ins Lieblingscafé oder an andere geliebte Orte. Unser Ziel ist es, Mobilität zu schaffen und Lebensqualität zu schenken.

Wir wollen:

- ❖ Brücken bauen zwischen Generationen
- ❖ Erinnerungen wecken
- ❖ Lebensgeschichten teilen
- ❖ Gemeinsam lachen

„Ohne Alter“ drückt die Idee aus, dass das Leben nicht einfach mit einem festgelegten Alter aufhört. Vielmehr nehmen wir mit Freude an, was jede Generation zu bieten hat. Und das alles einfach durch gemeinsames Radfahren.

Hintergrund

Die Initiative wurde 2012 in Dänemark gegründet und ist mittlerweile in über dreißig Ländern vertreten. In Dresden-Bühlau startete das Projekt 2025 und soll bald fester Bestandteil unserer Nachbarschaft sein. Ziel ist es, langfristige und nachhaltige Kooperationen mit Familien, Einzelpersonen und Pflege- und Senioreneinrichtungen aufzubauen, um möglichst viele Menschen im Viertel zu erreichen. Darüber hinaus arbeiten wir mit vielen Verbänden und Initiativen zusammen.

Bei den Rikschas handelt es sich um spezielle Anfertigungen, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglichen. Diese verfügen über einen elektrischen Motor, der die Tretleistung der ehrenamtlichen „PilotInnen“ je nach Bedarf unterstützt.

Der Ausflug bereichert beide, Ehrenamtliche und Passagiere. Eine simple Fahrt macht aus Unbekannten Nachbarn und manchmal sogar Freunde.

„Die Aufmerksamkeit, die man unterwegs bekommt, ist überwältigend. Jeder hat ein Lächeln im Gesicht.“

Passagier

„Mobil, als Teil der Gesellschaft wahrgenommen, respektiert und nicht vergessen – so stelle ich mir den Plan fürs Altwerden vor. Und das Ganze mit viel Humor.“ **Vorstand**

Radeln ohne Alter Bonn e.V.

Ehrenamt

Wenn Du Deine Zeit zum Geschenk machen möchtest, werde PilotIn bei Radeln ohne Alter. Hier kannst Du wirklich was bewegen!

Dabei triffst du nette Leute, wirst Teil der RoA-Community und tust – gratis – etwas für die Fitness.

Du selbst vereinbarst Deine Tour genau dann, wenn Du Zeit hast. Festgelegte Termine gibt es nicht. Am Anfang der Tour bestimmt ihr gemeinsam, wo es hingehet, ob in die Dresdner Heide, das Hochland, durchs Viertel oder an Orte der Erinnerung.

Wir freuen uns auf Dich!

Finanzielle Unterstützung

Damit das Projekt auch in Dresden Bühlau und Umgebung voll durchstarten kann, sind ein breites gesellschaftliches Engagement und natürlich auch finanzielle Unterstützung wichtig.

Mit Deiner Hilfe Können wir noch mehr Menschen erreichen. Auch sie sollen den Wind in den Haaren spüren.

Radeln ohne Alter Dresdner Heide e.V. freut sich über jeden Betrag zur Finanzierung und Unterhaltung unserer Rikschas.

Unsere Philosophie



Es fängt mit einfacher **Großzügigkeit** an. Wir schenken älteren Menschen unsere Zeit.



Es gibt viele **Geschichten**, die unsere älteren Mitmenschen **erzählen**. Aber sie wollen auch welche von uns hören.



Durch die Gegenseitigkeit des Erzählens entstehen **Beziehungen**.



Wir nehmen uns **Zeit** und dies hilft uns dabei, die Umgebung wahrzunehmen und die Erfahrungen der Fahrt zu schätzen.



Wir sind der Meinung:

Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren

Kontakt

Radeln ohne Alter Dresdner Heide e.V.

Am Bauernbusch 20

01324 Dresden

Email: DresdnerHeide@radelnohnealter.de

Instagram: [@roa_dresdner_heide](https://www.instagram.com/roa_dresdner_heide)

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: Radeln ohne Alter Dresdner Heide e.V.

Kreditinstitut: GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN: DE17 4306 0967 1355 5953 00

BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck: Name, Anschrift

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und kann Spendenquittungen ausstellen.