

Begegnungszentrum
Friedrichstadt

Monatsprogramm April 2026

Großes
Oster -
Frühstück
am 8.4.



Unsere Termine im Überblick - April

Mittwoch, 1.4.

9.30 Uhr	Backstube mit Christa - wir backen "Versunkenen Kirschkuchen mit Mandeln" und genießen diesen im Anschluss oder am Nachmittag in unserem Frühlingscafé. Bitte melden Sie sich an.	3,50 € (inkl. 1Stk. Kuchen und Getränk)
14.30 - 16.00	Frühlingscafé mit hausgemachten Kuchen. Wir freuen uns über eine Anmeldung.	Kosten nach Verzehr

Am Karfreitag und Ostermontag bleibt das Begegnungszentrum geschlossen.

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Osterzeit!



Mittwoch, 8.4.

10.00 - 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei!	kostenlos
---------------	---	-----------

Großes Oster - Frühstück:

7,50€

Heute findet unser traditionelles Oster Frühstück in geselliger Runde statt.

10.00 - 12.00

Wir bitten um Anmeldung bis zum 2.4.
Wir freuen uns über helfende Hände,
bitte kontaktiert uns dazu.



Mittwoch, 8.4.

15.00 - 15.45	Singen mit Alexander: Weil singen glücklich macht, singen wir gemeinsam zum Vergnügen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommt vorbei und sorgt für eure gute Laune.	2,00 €
---------------	---	--------

Donnerstag, 9.4.

10.00 - 11.30	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle. Wir freuen uns über neue Interessierte.	3,00 €
14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	

Montag, 13.4.

12.30 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.00 - 15.30	Kreatives Schaffen in netter Runde. Wir basteln Papierblumen für die Vase oder als Blumenstecker.	2,00 €

Mittwoch, 15.4.

9.30 - 11.00	Gemeinsam Digitales lernen - Smartphone Kurs für Anfänger und Anfängerinnen. Geeignet für Geräte mit Android Betriebssystem. Bei Fragen spricht uns gerne an! Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.	3.00€
--------------	---	-------



9:30 - 13.00	Gemeinsames Kochen eines Drei-Gänge-Menüs: Frühlingssüppchen, Hühnerfrikassee mit Reis und als Dessert Möhren-Obst-Salat. Bitte melden Sie sich an , auch wer 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	7,00 €
--------------	--	--------

13.30 - 14.30	Bingo !! Wir freuen uns auf eine gesellige Spielerunde, also kommen Sie vorbei!	2,00 €
---------------	--	--------

NEUES AUS UNSEREM BEGEGNUNGSZENTRUM

Wir suchen Verstärkung für unsere Kochgruppe am 3. Mittwoch im Monat! Verstärkung bedeutet zum Beispiel beim Zubereiten der Speisen helfen oder den Tisch eindecken.

Im April sind bei uns die Handwerker zu Besuch: es kann also auch mal etwas lauter werden. Endlich werden die defekten Türen und undichten Fenster repariert! Zudem hat das Frieren ein Ende: Die Heizungsleitungen einiger Heizungen sind irreparabel. Deshalb wurden nun neue Elektroheizungen installiert, die uns fortan beim Heizen unterstützen.

Herzliche Einladung an alle Männer zu unserem Männertags Grillen. Merken Sie sich schon einmal den 13.05. vor.

Donnerstag, 16.4.

Im Alter gut informiert: Zum Thema

Schwerbehinderung: Grad der Behinderung.

10.00 - 11.00

Was bringt mir ein Schwerbehindertenausweis?
Ein Angebot der Caritas. Kommen Sie vorbei und bringen Sie gern Ihre Fragen mit.

kostenlos

14.00 - 16.00

Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

Montag, 20.4.

10.00

Wanderung zum Forstcamp Bühlau.

Treffpunkt: Postplatz

3,00 €

Freitag, 24.4.

9.30 - 11.00

Gemeinsam Digitales lernen - Smartphone

Kurs für Anfänger und Anfängerinnen.

Geeignet für Geräte mit Android Betriebssystem.
Bei Fragen spricht uns gerne an!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an,
die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

3.00€



10.00 - 11.30

Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch

Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Um Anmeldung wird gebeten.

Spende erbeten

11.30 - 13.30

Miteinander Singen: der ehemalige Kalcher

Chor trifft sich zum vergnügten Singen, neue Interessierte sind herzlich eingeladen.

2,00 €

Sonntag, 26.4.

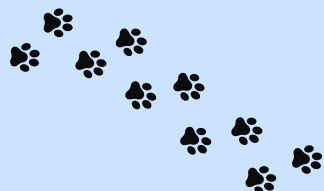
14.00 - 16.00	Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder spielen.	Kosten je nach Verzehr
---------------	--	------------------------

Montag, 27.4.

12.30 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.00 - 15.30	Kreatives Schaffen von Sommerdeko für die Fenster in netter Runde .	2,00 €

Mittwoch, 29.4.

14.00 - 15.30	“Hilde muss an die Frische Luft” - Frühlingsspaziergang mit Lena und ihrem Hund Hilde. Treff ist bei uns am Begegnungszentrum. Dann laufen wir ganz gemütlich Richtung Weißeritzgrünzug. Wir können die Runde nach Belieben anpassen und auch zwischendurch mal eine Pause machen.	kostenlos
---------------	--	-----------



Donnerstag, 30.4.

10.00 - 11.30	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle. Wir freuen uns über neue Interessierte.	3,00 €
---------------	---	--------

Vorschau für den Monat Mai:

5.5. - Musikalischer Nachmittag mit Mandolinenorchester

13.5. - Männertags Grillen

19.5. - 1001 Märchen

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Entspannung und Innere Ruhe finden: Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik für Frauen mit der Physiotherapeutin Frau Tanneberger	2,00 € pro Woche + 10€ pro Monat
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

aktuell: keine freien Plätze!

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
---------------	----------------------------	--------

Entfällt am 7.4.!!!

aktuell: keine freien Plätze!

Mittwoch

13.00 - 15.45	Schach spielen für Erfahrene. Anmeldung erbeten.	2,00 €
---------------	---	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Probe unseres Kabarets "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Romme	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

Wir freuen
uns auf Sie!

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für alle Seniorinnen und Senioren - Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein. !

Kommen Sie
an Bord!

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt bei uns, sind uns stets willkommen.