

## Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

### BESCHREIBUNG

Wir bauen ein neues Angebot speziell für Männer ab 60 Jahren auf – und suchen engagierte **männliche Unterstützer**, die Lust haben sich einzubringen.

Unser Ziel ist es, einen eigenen Raum für Männer zu schaffen, in dem Bewegung, Gemeinschaft und Austausch im Mittelpunkt stehen – besonders in der Lebensphase nach dem Renteneintritt.

#### Geplant sind vielfältige Aktivitäten:

- Rückengymnastik und leichte Fitnessangebote
- Gemeinsame Wanderungen
- Freizeit- und Interessengruppen (je nach Ideen und Stärken der Beteiligten)
- Organisierte Ausflüge und Unternehmungen

Dabei geht es nicht nur um körperliche Aktivität, sondern auch um Begegnung, Gespräche und gegenseitige Unterstützung.

Du hast Interesse, eigene Ideen einzubringen oder Gruppen mitzugestalten? Ob mit Erfahrung im Sportbereich oder einfach Freude am Umgang mit Menschen –...

### ZEITAUFWAND

ca. 1 Stunden wöchentlich

### EINSATZORT

Warthaer Straße 25 · 01157  
Dresden

### SPRACHKENNTNISSE

Deutsch

### ALTER

ab 18 Jahre



### KONTAKT



**ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum**



Warthaer Straße 25  
01157 Dresden



Luise@asb-dresden.de



0351 / 4241734



ID: 4957

### INSERAT ONLINE ANSEHEN



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

**OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)**



**ehrensache.jetzt**  
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN



## Ehrenamt gesucht?

### Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

#### KONTAKT AUFNEHMEN:



**ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum**



Warthaer Straße 25  
01157 Dresden



[Luise@asb-dresden.de](mailto:Luise@asb-dresden.de)



0351 / 4241734



ID: 4957




[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

**OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)**

Ehrenamt gesucht?

## Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **ASB Begegnungs- und Beratungszentrum**
-  Warthaer Straße 25  
01157 Dresden
-  Luise@asb-dresden.de
-  0351 / 4241734
-  ID: 4957



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)






OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

## Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **ASB Begegnungs- und Beratungszentrum**
-  Warthaer Straße 25  
01157 Dresden
-  Luise@asb-dresden.de
-  0351 / 4241734
-  ID: 4957



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)




OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

## Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **ASB Begegnungs- und Beratungszentrum**
-  Warthaer Straße 25  
01157 Dresden
-  Luise@asb-dresden.de
-  0351 / 4241734
-  ID: 4957



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)





OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

## Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **ASB Begegnungs- und Beratungszentrum**
-  Warthaer Straße 25  
01157 Dresden
-  Luise@asb-dresden.de
-  0351 / 4241734
-  ID: 4957



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden