ehrensache.jetzt
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN

Ehrenamt gesucht?

Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+



BESCHREIBUNG

Wir bauen ein neues Angebot speziell für Männer ab 60 Jahren auf – und suchen engagierte **männliche Unterstützer**, die Lust haben sich einzubringen.

Unser Ziel ist es, einen eigenen Raum für Männer zu schaffen, in dem Bewegung, Gemeinschaft und Austausch im Mittelpunkt stehen – besonders in der Lebensphase nach dem Renteneintritt.

Geplant sind vielfältige Aktivitäten:

- Rückengymnastik und leichte Fitnessangebote
- Gemeinsame Wanderungen
- Freizeit- und Interessengruppen (je nach Ideen und Stärken der Beteiligten)
- Organisierte Ausflüge und Unternehmungen

Dabei geht es nicht nur um körperliche Aktivität, sondern auch um Begegnung, Gespräche und gegenseitige Unterstützung.

Du hast Interesse, eigene Ideen einzubringen oder Gruppen mitzugestalten? Ob mit Erfahrung im Sportbereich oder einfach Freude am Umgang mit Menschen –...

ZEITAUFWAND

ca. 1 Stunden wöchentlich

EINSATZORT

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden

SPRACHKENNTNISSE

Deutsch

ALTER

ab 18 Jahre

KONTAKT

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum

Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Luise@asb-dresden.de

0351 / 4241734

ID: 4957

INSERAT ONLINE ANSEHEN

www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN

Ehrenamt gesucht?

Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

KONTAKT AUFNEHMEN:

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum

Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Luise@asb-dresden.de

0351 / 4241734

ID: 4957

www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN

Ehrenamt gesucht?

Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

KONTAKT AUFNEHMEN:

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Luise@asb-dresden.de
0351 / 4241734
ID: 4957

www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

ehrensache.jetzt
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN

Ehrenamt gesucht?

Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

KONTAKT AUFNEHMEN:

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Luise@asb-dresden.de
0351 / 4241734
ID: 4957

www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

ehrensache.jetzt
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN

Ehrenamt gesucht?

Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

KONTAKT AUFNEHMEN:

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Luise@asb-dresden.de
0351 / 4241734
ID: 4957

www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

ehrensache.jetzt
EHRENAMT SUCHEN – EHRENAMT FINDEN

Ehrenamt gesucht?

Fitness- und Freizeitangebote für Männer 60+

KONTAKT AUFNEHMEN:

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Luise@asb-dresden.de
0351 / 4241734
ID: 4957

www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden