

In Bewegung bleiben mit Dir!

BESCHREIBUNG

Das ASB-Begegnungszentrum Wiesenhäuser, direkt am großen Garten gelegen in Dresden-Gruna, ist eine Freizeiteinrichtung für Senior*innen mit einem vielfältigen wöchentlichen Programm.

Ein fester Programmpunkt in unserem Begegnungszentrum ist die **Sitzgymnastik mit anschließender Gedächtnisrunde** für unsere Seniorinnen und Senioren. Die Gymnastik umfasst leichte Übungen, die bequem im sitzen - teilweise auch stehend am Stuhl - mitgemacht werden können. Im Anschluss folgt eine kleine Gedächtnisrunde. Der gesamte Kurs dauert etwa eine Stunde.

Für dieses Angebot suchen wir Ehrenamtliche, die Freude daran haben, auf die Bedürfnisse der Senior*innen einzugehen und gemeinsam mit ihnen in Bewegung zu bleiben.

Die Sitzgymnastik findet immer **mittwochs um 13:30 Uhr** statt. Für die ehrenamtliche Unterstützung wäre jedoch...

ZEITAUFWAND

ca. 3 Stunden wöchentlich

SPRACHKENNTNISSE

Deutsch

EINSATZORT

Wiesenstr. 17 · 01277 Dresden

ALTER

ab 18 Jahre



KONTAKT



**ASB Begegnungszentrum
Wiesenhäuser**



Wiesenstr. 17
01277 Dresden



l.riedel@asb-dresden.de



0351/2131339



ID: 4524

INSERAT ONLINE ANSEHEN



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

Ehrenamt gesucht?

In Bewegung bleiben mit Dir!

KONTAKT AUFNEHMEN:



**ASB Begegnungszentrum
Wiesenhäuser**



Wiesenstr. 17
01277 Dresden



l.riedel@asb-dresden.de



0351/2131339



ID: 4524



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

Ehrenamt gesucht?

In Bewegung bleiben mit Dir!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **ASB Begegnungszentrum
Wiesenhäuser**

 Wiesenstr. 17
01277 Dresden

 l.riedel@asb-dresden.de

 0351/2131339

 ID: 4524



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

In Bewegung bleiben mit Dir!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **ASB Begegnungszentrum
Wiesenhäuser**

 Wiesenstr. 17
01277 Dresden

 l.riedel@asb-dresden.de

 0351/2131339

 ID: 4524



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

In Bewegung bleiben mit Dir!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **ASB Begegnungszentrum
Wiesenhäuser**

 Wiesenstr. 17
01277 Dresden

 l.riedel@asb-dresden.de

 0351/2131339

 ID: 4524



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

In Bewegung bleiben mit Dir!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **ASB Begegnungszentrum
Wiesenhäuser**

 Wiesenstr. 17
01277 Dresden

 l.riedel@asb-dresden.de

 0351/2131339

 ID: 4524



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden