

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

BESCHREIBUNG

Möchten Sie Menschen in Ihrem nahen Umfeld unterstützen? Haben Sie neben Beruf, Familie oder im Ruhestand etwas Zeit, die Sie sinnvoll einsetzen möchten? Oft sind es die kleinen Dinge des Alltags, bei denen pflegebedürftige Menschen Hilfe benötigen. Hier können Sie sich als **Nachbarschaftshelfer*in** engagieren und einen wertvollen Beitrag leisten.

Dabei können Sie helfen:

- Unterstützung bei der Planung und Strukturierung des Tagesablaufs der pflegebedürftigen Person
- individuell abgestimmte Aktivitäten je nach Interessengebiet (z. B. Singen, Backen/Kochen, Spielen, (Vor)Lesen)
- anregende Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Sitzgymnastik, Unterhaltungen führen
- gemeinsame Spaziergänge
- Begleitung zum Arzt, zu Behörden, zum Einkauf oder bei Ausflügen, zu öffentlichen Veranstaltungen o. Ä.
- Unterstützung bei der...

ZEITAUFWAND

Stunden nach Absprache

EINSATZORT

Poststraße 13 · 01705 Freital

SPRACHKENNTNISSE

Deutsch

ALTER

ab 18 Jahre



KONTAKT

Regenbogen Familienzentrum e. V.

Poststraße 13
01705 Freital

nachbarschaftshilfe@regenbogen-
freital.de

0351 / 6441539

ID: 4105

INSERAT ONLINE ANSEHEN



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

Ehrenamt gesucht?

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

KONTAKT AUFNEHMEN:



**Regenbogen Familienzentrum e.
V.**



Poststraße 13
01705 Freital



nachbarschaftshilfe@regenbogen-
freital.de



0351 / 6441539



ID: 4105



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

Ehrenamt gesucht?

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Regenbogen Familienzentrum e. V.**

 Poststraße 13
01705 Freital

 nachbarschaftshilfe@regenbogen-freital.de

 0351 / 6441539

 ID: 4105



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Regenbogen Familienzentrum e. V.**

 Poststraße 13
01705 Freital

 nachbarschaftshilfe@regenbogen-freital.de

 0351 / 6441539

 ID: 4105



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Regenbogen Familienzentrum e. V.**

 Poststraße 13
01705 Freital

 nachbarschaftshilfe@regenbogen-freital.de

 0351 / 6441539

 ID: 4105



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Regenbogen Familienzentrum e. V.**

 Poststraße 13
01705 Freital

 nachbarschaftshilfe@regenbogen-freital.de

 0351 / 6441539

 ID: 4105



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden